配布期限：令和４年（2022 年）1 月 19 日

アラサー・アラフォー女性のための

# 転職カフェ

5回講座

## 5mm 動くと見えてくるものがある

日時

1/20㊍ 27㊍ 2/3㊍ 10㊍ 17㊍ 18:30 ～ 20:30

対象

20 代～ 60 代の非正規雇用で働いている女性、求職中の女性、転職を考えている女性、起業を考えている女性、独身、シングルマザー、既婚者

参加募集人数　25 人

参加費　各回 500 円（お茶＆スイーツ＆資料代）

場所　千里公民館

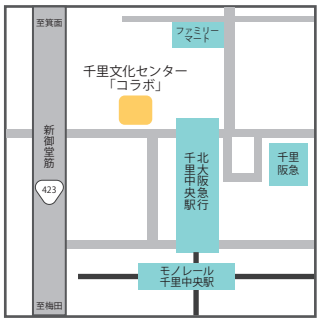
豊中市新千里東町１丁目２番２号

千里文化センター「コラボ」２・３階

一時保育あり（要申込・１歳～未就学児・定員５人）

子ども１人につき 各回 300 円（税込み）

当講座は新型コロナウイルス感染対策を実施して行います。




### 転職カフェ ファシリテーター

Hiyoshi マネジメント・オフィス
代表
堀山 可奈子　ほりやま かなこ

情報の輪サービス株式会社
代表取締役
佐々木妙月　ささきみょうげつ

**座右の銘は、**

**「ローリングストーン（転がる石）」**

正社員、派遣、転職経験６回、
崖っぷちからの独立。

短大卒業後、銀行の人事に所属し、顧客サービス、コンサルタント業務に携わる。その後、大手研究所や総合商社勤務を経て、Hiyoshi・マネジメント・オフィスを設立。主に女性の就労支援の問題に取り組み、パソコン講習、キャリアデザイン、ライフプラン等の講習を行う。

**就職活動 50 回落ちる。27 歳で起業。**

1984 年　会社設立、就職支援事業開始
1991 年　女性の再就職セミナー開始
2000 年　レストラン開店
2005 年　NPO 法人「ZUTTO」設立
2010 年　豊中市シングルマザー就労支援事業や就労の場づくりを開始
2016 年　就労準備の場として飲食店を庄内で開店（ごはんやぐう）

主催：豊中市　　企画・運営：情報の輪サービス株式会社（受託元）

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

## 転職カフェっ て何？

20 代 ~60 代の求職中の女性、転職を考えている女性、独身・シングルマザー・既婚者などさまざまな立場の女性たちのゆるやかなつながりをつくるカフェ。ちょっとここで仕事のことや将来のこと、お茶を飲みながら話すのもよし。聴くのもよし。
仕事についてのご相談やカウンセリングを希望される方には、講座終了後キャリア・カウンセラー や専門のスタッフが別日にお受けします。

## 目的

1．仕事について考える
2．サポート情報を得る
3．将来をデザインする
（ライフプラン作成）
4．自分の応援団に出会う
5．語り合える仲間に出会う
（仕事、結婚、出産、育児、介護など）

## 申込方法

連続講座ですが、ご都合の悪い日がある場合はお問い合わせください。

①FAX　06-6151-2728（下記に申込フォームあり）
②メール　info@johonowa.com
件名 「転職カフェ申し込み」
氏名（ふりがな）・住所・ご連絡先電話番号
一時保育必要の有無をご記入の上、送信下さい。
③申込フォーム
https://www.johonowa.com/contact-tenshoku-cafe/
先着順受付となります。
参加費　各回 500 円（お茶＆スイーツ＆資料代）
一時保育　　要申込【1 月 13 日㈭まで】
対象年齢は 1 歳～未就学児（定員 5 人）
子ども 1 人につき 各回 300 円（税込み）

申込フォーム QR コード

お問い合わせ先　情報の輪サービス
TEL　　06-6151-2071
メール　info@johonowa.com

### 1/20㈭　堀山可奈子・佐々木妙月
**『仕事・転職・起業についてのプチ講座』**
自分の応援団や同じ思いを持った女性たちとの出会いと、サポート情報を得る場です。

### 1/27㈭　内堀敦子さん
**『キャリアアップ目指して奮闘中！』**
前職はフランスで日本語教師。結婚後退職し、約 6 年のブランクを経て、非正規で復職し 5 年目になります。子どもの成長に伴いキャリアアップをと思っていましたが、シングルマザーになり、キャリアと真剣に向き合うことになりました。昨年、大学でリカレント教育を受講して以来、資格の勉強や IT 研修受講など学び続けています。

### 2/3㈭　渕上 桃子さん
**『「金なし・家なし・仕事なし」困りごとからつなわたりの起業へ』**
非常勤塾講師、派遣事務、正社員営業などの仕事を経て一児の母に。ひとり親で地縁もなく孤立した子育てに不安を感じ、「こどもを中心とした多世代交流の拠点」として団欒長屋を 2013 年設立。その後保育士資格も取得し乳幼児保育やこども食堂など地域に根差した活動を展開中。

### 2/10㈭　松岡奈緒さん
**『５０代からの人生再構築』**
元新聞社勤務。30 歳で結婚しフリーライターで独立。地元誌編集部で社会復帰し、その後 転職５回を経験。進学した最愛の娘に「これからの時間はお母さんのために使って」と言われ一念発起。フリーエディター＆ライターを再開し、ひとり出版社を始めました。人生の再構築、真の自立とは？

### 2/17㈭　堀山可奈子・佐々木妙月
**『キャリア＆ライフプランについてのプチ講座』**
自分の将来像を明確にするためのプロセスで仕事やプライベートで実現したいことを主体的にデザインしてみます。そのあと、参加者の皆さんとの「交流の場」「夢の語り場」です。

## 転職カフェ FAX 申込フォーム

FAX:06-6151-2728 へ送信して下さい

ふりがな
住所　　メール

ふりがな
氏名　　電話

一時保育を申し込まれる方は、お子さんの人数、性別、年齢もご記入ください。

保育　　有（　　名）・　無　　性別　男 ・ 女　　お子さんの年齢　歳　ヵ月
男 ・ 女　歳　ヵ月

［個人情報の取り扱いについて］提供された個人情報は、豊中市市民協働部くらし支援課の各種事業の運営目的おいてのみ使用するほか、新型コロナ感染拡大予防のため、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供しますが、他の目的には一切使用しません。個人情報について不明な点が ございましたら、お問い合わせください。